



**GRADO EN  
ENFERMERÍA  
GRADO EN  
FISIOTERAPIA  
UAN 140  
Actividades de voluntariado**

**Asignatura:** Actividades de voluntariado

**Carácter:** Optativa

**Idioma:** Español

**Modalidad:** Presencial

**Créditos:** 3ECTS

**Curso:** 2020-2021

**Semestre:** 1-8

**Grupo:** 1º - 4º

**Profesores/Equipo Docente:** Tamara Suquet García-Inés

## 1. REQUISITOS PREVIOS

No tiene establecidos requisitos previos.

## 2. BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

La asignatura de Actividades de Voluntariado es optativa de 4º curso, pero sus 3 créditos se pueden obtener a lo largo de la carrera mediante la participación en actividades de voluntariado. El Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael–Nebrija realiza una oferta propia de plazas de voluntariado, pero reconoce también –con requisitos específicos- la labor voluntaria realizada por sus alumnos con otras instituciones.

El programa de voluntariado presenta los siguientes objetivos específicos:

- 1.- Promover el desarrollo humano en paralelo con la formación académica orientado a la búsqueda de profesionales con valores sociales.
- 2.- Desarrollar la capacidad para trabajar en equipo y para establecer relaciones positivas con las personas asignadas a su cuidado/acompañamiento.
- 3.- Contribuir a aliviar la soledad, el dolor y el sufrimiento a partir de la colaboración en obras de carácter social (acompañamiento personalizado, preparación y animación de actividades lúdicas o apoyo en unidades de terapia).
- 4.- Concienciar acerca de las difíciles realidades sociales de muchos colectivos (enfermos, personas mayores, personas sin hogar, etc.), tanto a nivel local y nacional como global, y en especial en los países en vías de desarrollo.
- 5.- Contribuir al desarrollo de los ambientes en los que se realizan tareas voluntarias, promoviendo un desarrollo sostenible, la erradicación de la pobreza y el derecho universal a una vida digna.

### 3. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

<p><b>COMPETENCIAS GENÉRICAS:</b></p> <p>CG.10. Capacidad para trabajar en un equipo uni/interdisciplinar.</p> <p>CG.11. Capacidad de trabajo en un contexto internacional y multicultural, con reconocimiento a la diversidad.</p> <p>CG.12. Habilidades en las relaciones interpersonales.</p> <p>CG.18. Capacidad de aprendizaje y trabajo autónomo.</p> <p>CG.22. Conocimiento de culturas y costumbres de otros países.</p> <p>CG.26. Motivación para el logro.</p>	<p><b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE SOBRE COMPETENCIAS GENÉRICAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se integra en equipos de trabajo interdisciplinarios.</li> <li>• Reconoce y valora los elementos que conforman la diversidad cultural en realidades nacionales e internacionales.</li> <li>• Interacciona de forma adecuada tanto con los profesionales como con los pacientes.</li> <li>• Planifica de forma eficaz tareas, desarrollando y cumpliendo un cronograma.</li> <li>• Alcanza una aproximación crítica a la realidad cultural de otros países.</li> <li>• Demuestra interés por la mejora diaria de su actividad como voluntario.</li> </ul>
<p><b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:</b></p> <p>CE. Complemento de la formación académico, con los conocimientos, habilidades y actitudes adquiridas en la realización de actividades solidarias y de cooperación.</p> <p>CE. Adquisición de habilidades y competencias en un entorno real de actividad.</p> <p>CE. Desarrollo de actitudes personales.</p>	<p><b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE SOBRE COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:</b></p> <p>El ejercicio de labores de voluntariado ha de favorecer que el alumno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenga contacto con el funcionamiento de servicios de cooperación y voluntariado desde el punto de vista de la gestión.</li> <li>• Conozca de manera experiencial realidades de necesidad y vulnerabilidad.</li> <li>• Avance en su proceso de madurez personal.</li> </ul>

#### 4. ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍA

El Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael-Nebrija ofrece la posibilidad de realizar actividades de voluntariado en los siguientes centros, entre otros:

- ONGD Juan Ciudad
  - o Colaboración en la actividad de la ONGD
  - o Voluntariado internacional: para los alumnos que hayan finalizado los estudios de tercer y cuarto curso de Enfermería y Fisioterapia se ofrece la posibilidad de desarrollar durante los meses de verano una labor de voluntariado en países en vías de desarrollo.
    - Preferencia por alumnos que hayan participado en el programa de voluntariado universitario.
    - Proceso de selección de candidatos.
- Hospital San Rafael
- Colegio de Educación Especial San Rafael.
- Residencia de Mayores San Juan de Dios
- Albergue Santa María de la Paz
- Fundación MASNATUR
- Cruz Roja Española
- Clínica Nuestra Señora de la Paz
- Colaboración con SAMUR Protección Civil y Protección Civil de Fuenlabrada,
- Actividades intensivas de verano

Se contempla también la posibilidad de reconocimiento de actividad voluntaria de ámbito nacional o internacional desarrollada con otras instituciones, previa suscripción de acuerdo o convenio y/o entrega de proyecto de actividad y memoria de conclusiones. Para el desarrollo de estas actividades y su reconocimiento es imprescindible trazar un programa de trabajo con el coordinador de la asignatura.

#### 5. SISTEMA DE EVALUACIÓN

El alumno tiene la posibilidad de realizar actividades de voluntariado desde primer curso. Completada cada actividad, el Responsable del Servicio de Voluntariado, si procede, y previa evaluación de asistencia, informes o memorias, emitirá un certificado de participación del alumno en el que se indicará el número de créditos reconocidos. Este certificado se remitirá a Secretaría de Cursos para su incorporación al expediente del alumnado.

##### **Criterio de reconocimiento de créditos:**

Se concederá 1 crédito ECTS por cada 25 horas de voluntariado realizadas a lo largo del curso académico.

Es necesario que la inscripción a estas actividades se realice a través del Servicio de Voluntariado del Centro Universitario San Rafael-Nebrija. Se concederán un máximo de 2 créditos ECTS por curso académico.

En el caso del voluntariado internacional con estancias superiores a un mes, se valorará la posibilidad de conceder hasta 3 créditos ECTS.

Se reconoce exclusivamente la actividad voluntaria realizada como alumnos del Centro; siempre, por tanto, posterior a su matriculación.

En cuarto curso el alumno podrá hacer efectiva la matrícula y completar dentro de dicho curso, si no lo ha realizado con anterioridad, los 3 ECTS.

La evaluación de la asignatura será APTO o NO APTO.

## 6. BIBLIOGRAFÍA

No procede

## 7. BREVE CURRICULUM

La profesora Tamara Suquet es Diplomada en Enfermería (1997) y en Educación Social (2000) por la Universidad Autónoma de Madrid. Grado en enfermería por la Universidad Complutense de Madrid (2014). Postgrado en Gestión hospitalaria y Diploma en Enfermería Tropical por la London School of Tropical Medicine. Máster en profesorado de secundaria, FP y Bachillerato para ciencias biológicas.

Cuenta con más de 20 años de experiencia profesional, por un lado, en el ámbito asistencial, especialmente en el área de Oncohematología, urgencias, y especialidades quirúrgicas, en el ámbito nacional, y en educación para la salud y medicina tropical en el ámbito internacional, y por otro lado, en gestión de la calidad de los servicios no asistenciales en hospitales en régimen de concesión.

En el ámbito de la cooperación posee amplia experiencia profesional y voluntaria, tanto en España como en Latinoamérica y África, habiendo trabajado para ONG como Enfermeras para el Mundo, Médicos sin Fronteras y Fundación Anna Gamazo, en Ecuador, Sudán del Sur, RDC y Tanzania, respectivamente.

Desde el año 2019 es tutora de Trabajos Fin de Grado del Centro Universitario San Rafael Nebrija.

## 8. LOCALIZACIÓN DEL PROFESOR

### **Tamara Suquet García-Inés**

Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael-Nebrija.

Despacho: 5.9

Teléfono: 91 564 18 68

Correo electrónico: [tsuquet@nebrija.es](mailto:tsuquet@nebrija.es)

Atención al estudiante: Atención personalizada previa cita por correo electrónico.

## 9. CONTENIDO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

No procede.