

Club de Viajes, Naturaleza y Aventura

clubaventura@nebrija.es



Agenda Aventura y naturaleza

	Actividad	Fecha
1	Trekking Sierra Madrid	24 octubre
2	Raquetas de Nieve	25 o 26 Febrero
3	Piragua - Kayak	12 Marzo
4	Trekking Nocturno	9 Abril
5	Viajes Asturias: descenso del Sella y Ruta del Cares	31,1,2 Mayo

Trekking sierra de Madrid

Materiales Necesarios:

- ☐ Zapatillas de deporte (ideal botas de montaña)
- ☐ Ropa cómoda de trekking
- ☐ Chubasquero (según condiciones meteorológicas)
- ☐ Perneras (según condiciones meteorológicas)
- ☐ Gafas (importantísimo)
- ☐ Gorro
- ☐ Guantes
- ☐ Un par de calcetines
- ☐ Comida (bocadillo, frutos secos, barritas..)
- ☐ Agua (50cl / 1l)

SABADO 24 OCTUBRE

- Salida: 9:00 Moncloa
- Llegada: 17:00 Moncloa

facebook

nebrija en movimiento

Precio: 20 euros

Raquetas de nieve



25 o 26 FEBRERO

- ▶ Salida: 8:30 Moncloa
- ▶ Llegada: 15:00 Moncloa

Precio: 25 euros

Materiales Necesarios:

- ☐ Botas de montaña
- ☐ Pantalón montaña (o ropa de esquí)
- ☐ Chubasquero
- ☐ Perneras
- ☐ Gafas (importantísimo)
- ☐ Gorro
- ☐ Buff para el cuello
- ☐ Guantes (2 pares)
- ☐ Un par de calcetines
- ☐ Comida (bocadillo, frutos secos, barritas..)
- ☐ Agua (50cl / 1l)

Piragua



PIRAGÜISMO en las Hoces del Duratón + TREKKING por la senda de los ríos en Sepúlveda

Materiales Necesarios:

12 MARZO

PRECIO: 30 EUROS

- ☐ Zapatillas de deporte
- ☐ Ropa cómoda
- ☐ Gorra
- ☐ Bañador (según condiciones meteorológicas)
- ☐ Chanclas / pies negros
- ☐ Toalla
- ☐ Ropa de muda
- ☐ Gafas (importantísimo)
- ☐ Comida (bocadillo, frutos secos, barritas..)
- ☐ Agua (50cl / 1l)

facebook [nebrija en movimiento](#)

Trekking Nocturno

Materiales Necesarios:

- ☐ Zapatillas de deporte (ideal botas de montaña)
- ☐ Ropa cómoda de trekking
- ☐ Chubasquero (según condiciones meteorológicas)
- ☐ Linterna / Frontal
- ☐ Gorro
- ☐ Guantes
- ☐ Un par de calcetines
- ☐ CENA (bocadillo, frutos secos, barritas..)
- ☐ Agua (50cl / 1l)



9 ABRIL

- Salida: 17:30 Moncloa
- Llegada: 23:30 Moncloa

facebook

nebrija en movimiento

Precio: 20 euros

Materiales Necesarios:

- ☐ Zapatillas de deporte
- ☐ Ropa cómoda
- ☐ chubasquero
- ☐ Bañador (según condiciones meteorológicas)
- ☐ Chanclas / pies negros
- ☐ Toalla
- ☐ Ropa de muda
- ☐ Gafas (importantísimo)
- ☐ Gorro
- ☐ Guates
- ☐ Buff para el cuello
- ☐ Calcetines de sobra
- ☐ Comida (bocadillo, frutos secos, barritas..)
- ☐ Agua (50cl / 1l)

31 abril, 1 y 2 de Mayo



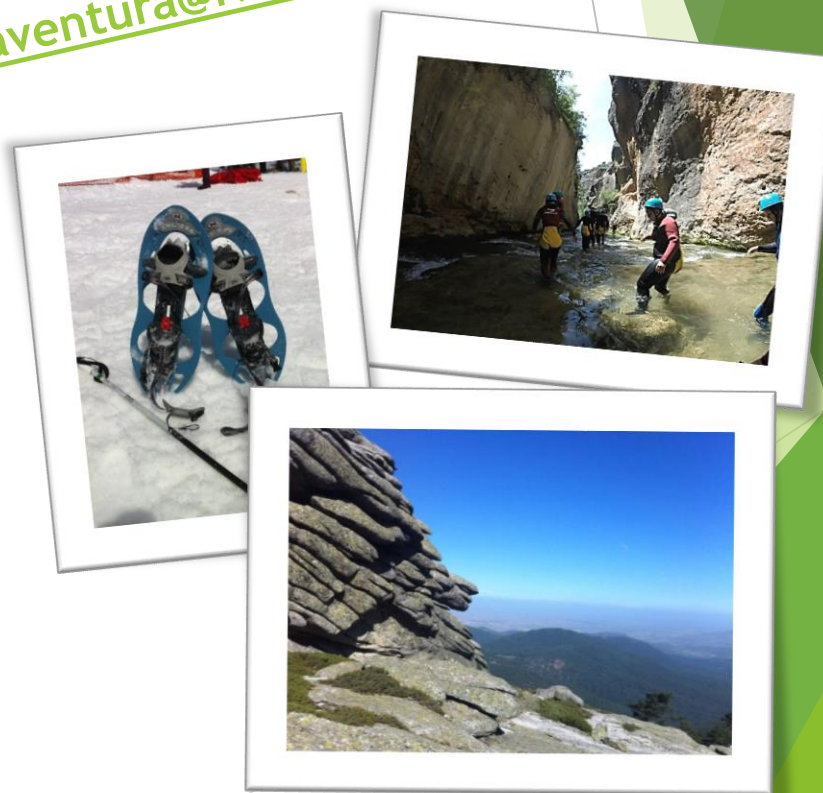
PLAZAS LIMITADAS
(hasta el 10 de abril)

Concurso FOTOGRAFÍA



- En todas las actividades
- Una foto por participante
- Enviar antes de las 12:00 p.m. del martes siguiente
- 1er Premio: Material Deportivo Nebrija

ENVÍO DE FOTO a
clubaventura@Nebrija.es



facebook [nebrija en movimiento](#)

Camino de SANTIAGO

MARZO

Precio: 195 Euros



**Nebrija**
Universidad

CLUB DE
AVENTURA, VIAJES Y NATURALEZA

CAMINO DE SANTIAGO

2015  CON NEBRJA!!

Día 31: Salida de Madrid a las 16.00 h. en autocar hasta la Sarria.

Día 1: Desayuno y ruta hasta Portomarin.

Día 2: Desayuno y ruta hasta Palas de Rei.

Día 3: Desayuno y ruta hasta Arzua.

Día 4: Desayuno y ruta hasta O Predeuzo.

Día 5: Desayuno y ruta hasta Santiago con la entrada a la Catedral y obtención de la Compostelana. Regreso a Madrid en autocar.

PRECIO:
195 euros.

INCLUYE:

- Alojamiento en albergues todas las noches finde de etapa. (31/03 al 4/04)
- Monitores y guías.
- Vehículo de apoyo para transportar equipajes, comida y para posibles eventualidades.
- Seguro de accidentes y RC.

NO INCLUYE CENAS Y COMIDAS.

FECHA
Del 31 de marzo al 5 de abril del 2015
Semana Santa

Más Info. e Inscripciones: (hasta el 15 de marzo)
Servicio de Deportes - deportes@nebrija.es



POLAR RAID



► <http://www.polar-raid.org/>

<https://www.facebook.com/polarraid?fref=ts>

facebook nebrija en movimiento

FACEBOOK NEBRIJA EN MOVIMIENTO



Club de Viajes, Naturaleza y Aventura

clubaventura@nebrija.es

